



## Heboh!!! Lapas Slawi di Geruduk Forkompimda dan OPD Se Kabupaten Tegal

RIO BANI RYANDINO - [SLAWI.GARDAMEDIA.ID](http://SLAWI.GARDAMEDIA.ID)

Dec 2, 2022 - 14:03



*Dok. Humas Lapas Slawi*

Slawi - Membudayakan hidup sehat dengan program Senam bersama di lingkungan Kabupaten Tegal, tak heran Lapas Slawi di Geruduk Forkompimda dan OPD Se Kabupaten Tegal untuk melakukan Kegiatan Senam bersama yang dilaksanakan di halaman depan Lapas Slawi. Jumat (02/12/2022).

Kalapas Slawi Winarso mengatakan jika kegiatan senam bersama ini merupakan program yang rutin dilaksanakan jajarannya pada hari Jumat. Namun pada kesempatan kali ini Winarso ingin mengajak jajaran Forkompimda dan OPD Se Kabupaten Tegal untuk turut serta dalam menggiatkan budaya hidup sehat.

Kegiatan senam bersama ini menurut Winarso juga bisa menjadi ajang silaturahmi dan ajang refreshing karena dengan bertemu, bergerak dan bergembira bersama dengan kegiatan senam yang dilakukan bisa menjalin

keakraban dan menghilangkan pikiran negatif serta kejenuhan dari aktivitas sehari-hari.

Kegiatan senam bersama yang dicetuskan Kalapas Slawi Winarso mendapatkan sambutan baik dari Sekda Kabupaten Tegal Widodo Joko M. Menurut Widodo kegiatan senam bersama ini adalah suatu hal yang sangat baik dan harapannya tidak hanya dilakukan oleh Lapas Slawi dan bisa dilanjutkan oleh OPD lainnya.

(Humas Lapas Slawi)